



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

evaluación detallada

Spantig, Jörg

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 141

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 59:04

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 49:18