



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### evaluación detallada

**Beck, Ronald**

Asociación: Gotha

Dorsal: 207

recorrido: 12.00 km

12 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 59:29

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 186)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 47:00

posición en la categoría: 7(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 54:58