



## **Ruhs, Mirko**

---

Heppenheim

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 16

Gesamtzeit: 01:04:28

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:09:32 | 0.00  |
| Rad       | 20.00 | 00:35:40 | 33.64 |
| Lauf      | 5.00  | 00:19:16 | 15.57 |