



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Ruhs, Mirko

tiempo total: 1:04:28

Asociación: Heppenheim

Dorsal: 170

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 16 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 2(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición Men	retraso Men				
Schwimmen	0.50	9:32	3.15	4	1:07	28	2:08	0.50	9:32	3.15	18	181	1:11	
Rad	20.00	35:40	33.64	3	2:04	18	6:18	20.50	45:12	27.21	20	212	3:12	
Lauf	5.00	19:16	15.57	2	8:00	10	12:32	25.50	1:04:28	23.73	2	0:51	17	6:44