



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

van Seebroek, Bart

tiempo total: 1:24:36

Asociación: Einhausen

Dorsal: 109

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 193 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 24(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	12:58	0.00	20	4:33	140	5:34	0.50	12:58	0.00	24	2:07	181	4:37
Rad	20.00	43:29	27.60	16	9:53	116	14:07	20.50	56:27	21.26	26	4:26	8	14:27
Lauf	5.00	28:09	10.66	21	16:53	173	21:25	25.50	1:24:36	17.73	24	20:59	194	26:52