



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Elsinger, Jörg

tiempo total: 1:10:33

Asociación: Erdinger Alkoholfrei Team

Dorsal: 239

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 57 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 11(de 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Schwimmen	0.50	8:46	3.42	2	0:13	11	1:22	0.50	8:46	3.42	20	181	0:25	
Rad	20.00	38:18	31.33	6	4:44	45	8:56	20.50	47:04	26.13	1	-	212	5:04
Lauf	5.00	23:29	12.78	12	5:26	81	16:45	25.50	1:10:33	21.69	11	9:08	58	12:49