



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Cop, Fryderyk

tiempo total: 1:15:09

Asociación: Tria Leierhans

Dorsal: 225

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 104 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 8(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	3	0:34	62	3:16	0.50	10:40	0.00	14		181	2:19
Rad	20.00	40:50	29.39	6	3:55	75	11:28	20.50	51:30	23.30	18	1:35	212	9:30
Lauf	5.00	23:39	12.68	6	2:57	89	16:55	25.50	1:15:09	19.96	8	13:04	104	17:25