



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Haumbach, Nadja

tiempo total: 1:16:41

Asociación: Viernheim

Dorsal: 1

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 17 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 5(de 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome
Schwimmen	0.50	10:45	0.00	6	19	3:05	3:05	0.50	10:45	0.00	1	-	67	
Rad	20.00	40:37	29.54	4	13	5:17	6:37	20.50	51:22	23.36	1	-	70	
Lauf	5.00	25:19	11.85	5	19	5:32	6:26	25.50	1:16:41	19.56	5	13:02	17	14:01