



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Mairon, Holger

tiempo total: 1:22:57

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 201

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 174 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 28(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men	posición Men			
Schwimmen	0.50	11:44	0.00	20	4:02	104	4:20	0.50	11:44	0.00	31	181	3:23	
Rad	20.00	42:27	28.27	15	8:48	105	13:05	20.50	54:11	22.15	37	9:03	212	12:11
Lauf	5.00	28:46	10.43	26	10:06	180	22:02	25.50	1:22:57	18.08	28	22:17	175	25:13