



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Pößiger, Roland

tiempo total: 1:18:58

Asociación: KSV Reichelsheim

Dorsal: 11

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 143 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

Senioren 5 (TM 60-64)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	13:43	0.00	2	1:26	154	6:19	0.50	13:43	0.00	1	-	19	5:22
Rad	20.00	40:25	29.69	1	-	71	11:03	20.50	54:08	22.17	1	-	19	12:08
Lauf	5.00	24:50	12.08	5	18:06	119	18:06	25.50	1:18:58	19.00	3	14:33	144	21:14