



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Siems, Nils

tiempo total: 1:03:37

Asociación: SC Oberursel

Dorsal: 292

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 10 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 1(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapaposisió		retraso		Total	Total	Total		retraso			
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men			Men	km/h	cat	cat	Men	Men
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:03:37	4.72	26	52:21	215	56:53	25.50	1:03:37	23.58	1	-	10	5:53