



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Koch, Ingolf

tiempo total: 1:09:00

Asociación: TSV MA- Sandhofen

Dorsal: 323

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 47 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 9(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Schwimmen	0.50	-	-	31		181		0.50	-	-	31		181	
Rad	20.00	49:02	24.47	30	15:23	171	19:40	20.50	49:02	24.47	37	3:54	212	7:02
Lauf	5.00	19:58	15.03	4	1:18	16	13:14	25.50	1:09:00	21.74	9	8:20	47	11:16