



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Ferreira-Adam, Marcos

tiempo total: 1:14:12

Asociación: Mainz-Kostheim

Dorsal: 326

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 97 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 15(de 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.50	-	-	20		181		0.50	-	-	20		181	
Rad	20.00	48:48	24.59	20	15:14	169	19:26	20.50	48:48	24.59	25	1:44	212	6:48
Lauf	5.00	25:24	11.81	16	7:21	130	18:40	25.50	1:14:12	20.22	15	12:47	98	16:28