



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Hafner, Frank

tiempo total: 1:19:55

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 296

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 150 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 19(de 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|-------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | km/h | categoría | Men | Men | Men | km | tiempo | km/h | categoría | Men | Men | Men |
| Schwimmen | 0.50 | - | - | 24 | | 181 | | 0.50 | - | - | 24 | | 181 | |
| Rad | 20.00 | 55:49 | 21.50 | 24 | 22:13 | 197 | 26:27 | 20.50 | 55:49 | 21.50 | 26 | 3:48 | 212 | 13:49 |
| Lauf | 5.00 | 24:06 | 12.45 | 14 | 12:50 | 104 | 17:22 | 25.50 | 1:19:55 | 18.77 | 19 | 16:18 | 151 | 22:11 |