



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Benincasa-Meyer, Stefania

tiempo total: 1:34:27

Asociación: Heppenheim

Dorsal: 312

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 67 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 13(de 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:02:29	19.21	13	23:25	65	28:29	20.50	1:02:29	19.69	14	14:51	70	1:40
Lauf	5.00	31:58	9.38	12	8:56	65	13:05	25.50	1:34:27	16.20	13	22:45	67	31:47