



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Gumb, Ralph

tiempo total: 1:20:06

Asociación: Bensheim

Dorsal: 359

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 152 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 30(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-		
Rad	20.00	56:48	21.13	36	23:07	199	27:26	20.50	56:48	21.13	38	3:23	212	14:48
Lauf	5.00	23:18	12.88	15	4:36	75	16:34	25.50	1:20:06	18.73	30	19:23	153	22:22