



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Rühl, Ramona

tiempo total: 1:26:56

Asociación: SKG Sprendlingen

Dorsal: 15

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 54 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	6	3:02	46	4:22	0.50	12:02	0.00	3	3:02	67	
Rad	20.00	45:44	26.24	5	8:16	39	11:44	20.50	57:46	20.77	3	11:18	70	
Lauf	5.00	29:10	10.29	8	10:17	50	10:17	25.50	1:26:56	17.25	9	24:16	54	24:16