



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Achenbach, Esther

tiempo total: 1:19:31

Asociación: Ober-Ramstadt

Dorsal: 58

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 26 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 7(de 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome
Schwimmen	0.50	11:42	0.00	8	37	4:02	4:02	0.50	11:42	0.00	14	0:57	58	
Rad	20.00	41:38	28.82	6	19	6:18	7:38	20.50	53:20	22.50	11	1:58	64	
Lauf	5.00	26:11	11.46	6	28	6:24	7:18	25.50	1:19:31	18.86	7	15:52	26 16:51	