



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Heltmann, Heike

tiempo total: 1:25:31

Asociación: Mannheim

Dorsal: 85

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 46 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				cat	Women	cat	Women				cat	Women	cat	Women
Schwimmen	0.50	9:48	3.06	3	11	0:48	2:08	0.50	9:48	3.06	9	16	0:48	16
Rad	20.00	48:52	24.56	8	53	11:24	14:52	20.50	58:40	20.97	12	28	12:12	28
Lauf	5.00	26:51	11.17	6	32	7:58	7:58	25.50	1:25:31	17.89	7	46	22:51	22:51