



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Heltmann, Heike

tiempo total: 1:25:31

Asociación: Mannheim

Dorsal: 85

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 46 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				Women	Women		
Schwimmen	0.50	9:48	0.00	3	0:48	11	2:08	0.50	9:48	0.00	9	0:48	16	
Rad	20.00	48:52	24.56	8	11:24	53	14:52	20.50	58:40	20.45	12	12:12	28	
Lauf	5.00	26:51	11.17	6	7:58	32	7:58	25.50	1:25:31	17.54	7	22:51	46	22:51