



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Ruthe, Heidi

tiempo total: 1:26:25

Asociación: Seeheim-Jugenheim

Dorsal: 55

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 51 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 11(de 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.50	11:53	0.00	9	4:13	44	4:13	0.50	11:53	0.00	14	1:08	14	
Rad	20.00	44:42	26.85	8	9:22	36	10:42	20.50	56:35	21.21	11	5:13	17	
Lauf	5.00	29:50	10.06	7	10:03	55	10:57	25.50	1:26:25	17.36	11	22:46	51	23:45