



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Uhrig, Kai

tiempo total: 1:07:00

Asociación: Bad König

Dorsal: 112

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 31 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 6(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | retraso | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------|------|-----|-------------|-----------------|----------------------|----------|------|------|------|
| | | | | posición | Men | Men | | | | posición | Men | Men | |
| Schwimmen | 0.50 | 9:21 | 0.00 | 6 | 1:12 | 25 | 0.50 | 9:21 | 0.00 | 38 | 181 | 1:00 | |
| Rad | 20.00 | 36:42 | 32.70 | 6 | 3:01 | 28 | 20.50 | 46:03 | 26.06 | 38 | 212 | 4:03 | |
| Lauf | 5.00 | 20:57 | 14.32 | 7 | 2:15 | 34 | 25.50 | 1:07:00 | 22.39 | 6 | 6:17 | 32 | 9:16 |