



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Spitzer, Ingo

tiempo total: 1:07:04

Asociación: TCEC Mainz

Dorsal: 131

Enduro E Bike

posición en el recorrido/Total: 36 (de 317)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 7(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría Men	retraso Men			
Schwimmen	0.50	10:40	0.00	15	2:31	62	3:16	0.50	10:40	0.00	38	181	2:19	
Rad	20.00	36:34	32.82	4	2:53	26	7:12	20.50	47:14	25.41	38	212	5:14	
Lauf	5.00	19:50	15.13	3	1:08	14	13:06	-	1:07:04	-	7	6:21	34	9:20