



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Spitzer, Ingo

tiempo total: 1:07:04

Asociación: TCEC Mainz

Dorsal: 131

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 33 (de 241)

mejor tiempo del recorrido: 57:44

categoría:

posición en la categoría: 7(de 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | |
| Schwimmen | 0.50 | 10:40 | 0.00 | 15 | 2:31 | 62 | 3:16 | 0.50 | 10:40 | 0.00 | 38 | 181 | 2:19 | |
| Rad | 20.00 | 36:34 | 32.82 | 4 | 2:53 | 26 | 7:12 | 20.50 | 47:14 | 25.41 | 38 | 212 | 5:14 | |
| Lauf | 5.00 | 19:50 | 15.13 | 3 | 1:08 | 14 | 13:06 | 25.50 | 1:07:04 | 22.37 | 7 | 6:21 | 34 | 9:20 |