



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

evaluación detallada

Rüdiger, Kathrin

tiempo total: 1:31:46

Asociación: Lorsch

Dorsal: 80

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 63 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:40

categoría:

posición en la categoría: 12(de 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	11:34	0.00	9	1:54	36	3:54	0.50	11:34	0.00	14		8	
Rad	20.00	45:19	26.48	9	11:19	38	11:19	20.50	56:53	21.10	6	4:33	11	
Lauf	5.00	34:53	8.60	14	11:26	68	16:00	25.50	1:31:46	16.35	12	17:46	63	29:06