



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### evaluación detallada

**Förkel, Detlev**

Asociación: Weimar

Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:29:01

velocidad: 14.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:23

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:01