



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

evaluación detallada

Michalk, Bernhard

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 414

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:42:12

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:23

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:01