



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

evaluación detallada

Bodewald, Frank

Asociación: Altengottern

Dorsal: 438

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:51:46

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:23

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:18