



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 406

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:53:18

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:23

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:31