



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 419

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:55:17

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:23

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:18