



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: Lauffreife Breitung

Dorsal: 400

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:01:51

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:23

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:01