



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### evaluación detallada

**Quast, Holger**

Asociación: Mhlhausen

Dorsal: 457

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:02:12

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:23

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:49