



16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

evaluación detallada

Lippoldt, Ralf

Asociación: Eisenach

Dorsal: 415

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:40:16

velocidad: 7.86 km/h

rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:23

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:54