



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Lipfert, Kai-Uwe

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 145

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 57:56

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:29