



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Hein, Micha**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 102

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 58:32

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:19