



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Knoll, Michael**

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Dorsal: 184

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 58:38

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:29