



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThWV Ilmenau

Dorsal: 183

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 58:55

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 58:55