



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 162

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 59:17

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 58:55