



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Niedergrunstedt

Dorsal: 129

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 59:31

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:54