



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Moldenhauer, Frank

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 151

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 59:50

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:29