



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Henkel, Uwe**

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 117

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 59:55

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:08