



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Graff, Mario**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 135

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:03:22

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:50