



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Esche, Sonja**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 147

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:04:49

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 120)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 46:31

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:55