



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Seifert, Gerd

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 190

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:05:18

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 58:55