



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Franzke, Iris

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 119

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:09:18

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 120)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 46:31

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 52:56