



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Clauder, Marcus**

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 289

recorrido: 21.00 km

21 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:40:15

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:29:45

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:45