



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Krüger, Gerd**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 278

recorrido: 21.00 km

21 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:44:08

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:29:45

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:54