



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Ziemke, Claudia**

Asociación: Dream-Team-Ilmenau

Dorsal: 279

recorrido: 21.00 km

21 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:45:30

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 21)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:30

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:30