



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Noack, Dirk

Asociación: WSV Schmiedefeld a. Rstg.

Dorsal: 287

recorrido: 21.00 km

21 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:52:25

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:29:45

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:54