



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 290

recorrido: 21.00 km

21 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:56:09

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:29:45

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:09