



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Lange, Heiko

Asociación: S1 Suhl

Dorsal: 280

recorrido: 21.00 km

21 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:04:50

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:29:45

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:55