



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

#### Meyer, Steffen

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 142

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 39:19

velocidad: 15.26 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:19